

Перспективный план по самообразованию
учителя физической культуры
Стоян Дины Григорьевны

Тема: «Влияние ВФСК «Готов к труду и обороне» на развитие личностного потенциала подростков с девиантным поведением»

Цель: формирование морально-волевых качеств подростков с девиантным поведением

Задачи:

- Создавать положительное отношение к комплексу ГТО;
- Развивать физические качества и повышать функциональные возможности организма с учетом возрастных и индивидуальных особенностей;
- Увеличивать двигательный опыт физическими упражнениями, техническими действиями выполнения комплекса ГТО.

Перечень вопросов по самообразованию:

- изучение психолого-педагогической литературы;
- прохождение курсов повышения квалификации;
- участие в разработке и внедрении профилактических и воспитательных программ, развития школы;
- анализ и оценка результатов своей деятельности и деятельности обучающихся;
- планомерное и систематическое совершенствование методов учебно–воспитательного процесса

Ожидаемые результаты:

- система непрерывного физического воспитания личности;
- готовность к жизни, труду, защите Отечества;
- крепкое здоровье;
- устойчивый интерес к физической культуре и спорту;
- отказ от вредных пристрастий в большинстве, личная гигиена, рациональное питание, оптимальный двигательный режим.

Форма отчета по проделанной работе: выступление на заседаниях МО и педсоветах, участие в конкурсах.

Форма самообразования: (индивидуальная, групповая, коллективная)

Источники самообразования

- курсы повышения квалификации;
- семинары и конференции;
- мастер-классы;
- Литература (методическая, научно-популярная, публицистическая, художественная);

Этапы работы над темой

Этапы	Содержание работы	Сроки	Практическая деятельность
Диагностический	1. Мониторинг качественной деятельности учителя физической культуры 2. Самоанализ педагогической деятельности 3. Изучение и анализ образовательных стандартов 4. Подборка и систематизация методических материалов	2020-2025	1. Курсы повышения квалификации учителя
Прогностический	1. Организация работы с обучающимися «группы риска» 2. Система работы со слабоуспевающими обучающимися 3. Организация работы по повышению качества УУД обучающихся (использование ИКТ технологий в преподавании предмета «физическая культура») 4. Прогнозирование результатов	2020-2025	2. Выступление на заседаниях МО

Практический	<ol style="list-style-type: none"> 1. Формирование методического комплекса 2. Освещение информации на сайте школы 3. Взаимопосещение уроков физической культуры 4. Проведение предметной декады 5. Участие в работе проблемно-творческих групп 	2020-2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создание рабочих программ по предметам 2. Подготовка и проведение обучающихся к школьной олимпиаде по физической культуре 3. Подготовка обучающихся к муниципальному этапу олимпиады 4. Мероприятия, посвященные дню семейного спорта 5. Подготовка команд и участие в соревнованиях городской спартакиады школьников (ежегодно): <ul style="list-style-type: none"> - «Кросс нации» - «Плавание» - «Полиатлон» - «Лыжня России» - Неделя спорта и ЗОЖ - Эстафета, посвященная Дню Великой Отечественной Войне
Внедренческий	1. Распространение опыта работы	2020-2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Участие в конференциях, мастер-классах на различных уровнях 2. Публикации в интернет сетях, методических сборниках и т.п.