Демо-версия прохождения промежуточной аттестации по физической культуре

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Теоретическая часть | Практическая часть |
| 1 полугодие | 1. Пройти оффлайн тест  <https://forms.gle/sfvBPap7tvjkTGEp6>  <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeONrm41282lJieJ603UyVM25EBgP9bnCYzwqOlLT0E7Y62eA/viewform> | Сдача норматива на выбор (2)  Прыжок в длину с места  Челночный бег  Поднимание туловища из положения лежа (за 1 мин. кол-во раз)  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  Наклон из положения стоя (см)  Бег 1 км (юноши), 500м (девушки) |