Демо-версия прохождения промежуточной аттестации по физической культуре

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Теоретическая часть  | Практическая часть  |
| 1 полугодие  | 1. Пройти оффлайн тест<https://forms.gle/sfvBPap7tvjkTGEp6><https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeONrm41282lJieJ603UyVM25EBgP9bnCYzwqOlLT0E7Y62eA/viewform> | Сдача норматива на выбор (2)Прыжок в длину с местаЧелночный бегПоднимание туловища из положения лежа (за 1 мин. кол-во раз)Сгибание и разгибание рук в упоре лежаНаклон из положения стоя (см)Бег 1 км (юноши), 500м (девушки) |