**Индивидуальный план для обучающихся по форме самообразование, семейное обучение**

**11 класса МБВ(с)ОУО(с) ОШ№1**

**для самостоятельной работы на 2023-2024 учебный год**

Предмет: ОБЖ

Учитель: Бауэр Василий Аркадьевич

Учебник: ОБЖ 10-11 класс под ред. СВ Ким ВА Горский 2020 год.

Электронная форма учебника:

Образовательная платформа:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Темы для самостоятельного изучения | Промежуточный контроль | Вид проверочной работы | Сроки промежуточной аттестации |
| 1 полугодие | 1 Правила личной гигиены и здоровья  2 Брак и семья  3 Инфекции, передаваемые половым путем  4 СПИД и его профилактика  5 Режим труда и отдыха подростка  6 Основы рационального питания  7 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте  8 Первая медицинская помощь при травмах  9 Первая медицинская помощь при травмах  10 Первая медицинская помощь при остановке сердца  11 Контрольная работа по теме «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»  12 Военная служба – особый вид федеральной государственной службы  13 Статус военнослужащего  14 Военные аспекты международного права  15 Воинские уставы  16 Воинский учет | ОМЗ и личная гигиена  ОВС | тестирование |  |
| 2 полугодие | 1 Подготовка граждан к военной службе  2 Призыв граждан на военную службу  3 Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника отечества  4 Основные виды воинской деятельности  5 Исполнение обязанностей военной службы  6 Составы военнослужащих и воинские звания  7 Воинская дисциплина  8 Виды военно-учебных заведений  9 Повторение по теме «Основы военной службы»  10 Стрелковое оружие военнослужащих России  11 Практическое занятие №1 «Автомат Калашникова»  12 Основы стрельбы  13 Прицеливание  14 Меры безопасности при обращении с оружием  15 Практическое занятие № 2 «Стрельба из пневматической винтовки»  16 Практическое занятие № 3 «Стрельба из пневматической винтовки»  17 Практическое занятие № 4 «Стрельба из пневматической винтовки»  18 Практическое занятие № 5 «Стрельба из пневматической винтовки»  19 Повторение по теме «Огневая подготовка» | ОВС | тестирование |  |