**Индивидуальный план для обучающихся по форме самообразование, семейное обучение**

**9 класса МБВ(с)ОУО(с) ОШ№1**

**для самостоятельной работы на 2023-2024 учебный год**

Предмет: Основы безопасности жизнедеятельности

Учитель: Бауэр Василий Аркадьевич

Учебник: ОБЖ для 8-9-х классов в 2-х частях, Д. П. Рудаков, Е. М. Приорова, О. В. Позднякова и другие. Под научной редакцией Ю. С. Шойгу. – 3-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2023

Электронная форма учебника:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Темы для самостоятельного изучения | Промежуточный контроль | Вид проверочной работы | Сроки промежуточной аттестации |
| 1 полугодие | 1 Чрезвычайные ситуации техногенного характера  2 Основные причины техногенных аварий и катастроф  3 Пожары  4 Практическое занятие № 1 «Эвакуация из школы при пожаре»  5 Взрывы  6 Условия и причины возникновения пожаров и взрывов  7 Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов  8 Химические вещества и опасные объекты  9 Характеристика АХОВ и их поражающих факторов  10 Возможные последствия при авариях на химически опасных объектах (ХОО)  11 Правила поведения и действия населения при авариях на ХОО  12 Повторение по теме: «Аварии с выбросом АХОВ»  13 Радиоактивность и радиационно опасные объекты  14 Ионизирующее излучение  15 Характеристика очагов поражения при радиационных авариях  16 Правила поведения и действия населения при радиационных авариях | По 1 разделу Основы безопасности личности, общества и государства.  Основы Комплексной безопасности | тестирование |  |
| 2 полугодие | 1 Практическое занятие № 2 «Пользование средствами индивидуальной защиты»  2 Повторение по теме: «Аварии с выбросом радиоактивных веществ»  3 Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения  4 Причины и виды гидродинамических аварий  5 Последствия гидродинамических аварий  6 Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий  7 Повторение по теме «Гидродинамические аварии»  8 Экология и экологическая безопасность  9 Биосфера и человек  10 Загрязнение атмосферы, почв, вод  11 Шум, вибрация, электромагнитное излучение  12 Повторение по теме: «Правила безопасного поведения при нарушении эко равновесия»  13 Характеристика поражений АХОВ  14 Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи  15 Основы первой помощи пострадавшим от АХОВ  16 Основы здорового образа жизни  17 Здоровье и здоровый образ жизни  18 Движение – естественная потребность организма человека  19 Закаливание организма. | Защита населения РФ от ЧС.  Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. | Тестирование  тестирование |  |